

**Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр онкологии
имени Н.Н. Петрова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России)**

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова»
Минздрава России

А. М. БЕЛЯЕВ

2017 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

врачей со сроком освоения 18 академических часов
по специальности «Онкология»
по теме «Мастопатия и профилактика рака молочной железы»

Обсуждена на Ученом совете
ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова»
Минздрава России
Протокол № 11 от 05 декабря 2017 г.

Программа принята к реализации в системе
непрерывного медицинского и
фармацевтического образования

Санкт-Петербург
2017 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Состав рабочей группы	– стр. 3
2. Общие положения	– стр. 4
3. Характеристика программы	– стр. 4
4. Планируемые результаты обучения	– стр. 5
5. Календарный учебный график	– стр. 6
6. Учебный план	– стр. 6
7. Рабочая программа	– стр. 7
8. Организационно-педагогические условия реализации программы	– стр. 10
9. Формы контроля и аттестации	– стр. 13
10. Оценочные средства	– стр. 13
11. Нормативные правовые акты	– стр. 16

1. СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Мастопатия и профилактика рака молочной железы», по специальности «Онкология»

№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Должность	Место работы
1.	Щербаков Александр Михайлович	Д. м. н., профессор	Заместитель директора	ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России
2.	Беспалов Владимир Григорьевич	Д. м. н.	Заведующий научной лабораторией химиопрофилактики рака и онкофармакологии	ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России
3.	Александров Валерий Анатольевич	Д. м. н., профессор	Ведущий научный сотрудник научной лаборатории химиопрофилактики рака и онкофармакологии	ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России
4.	Гусейнов Константин Джамильевич	К. м. н.	Старший научный сотрудник научного отделения онкогинекологии	ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России
5.	Рогачев Михаил Васильевич	К. м. н., доцент	Доцент отдела учебно-методической работы, заведующий отделом учебно-методической работы	ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России
6.	Семиглазов Владимир Федорович	Д. м. н., профессор, член-корр. РАН	Заведующий научным отделением опухолей молочной железы	ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России
7.	Стуков Александр Николаевич	Д. м. н.	Старший научный сотрудник отдела инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации	ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России
8.	Точильников Григорий Викторович	К. м. н.	Научный сотрудник научной лаборатории химиопрофилактики рака и онкофармакологии	ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по теме «Мастопатия и профилактика рака молочной железы» (далее – Программа), по специальности «Онкология», представляет собой совокупность требований, обязательных при ее реализации в рамках системы образования.

2.2. Направленность Программы практико-ориентированная и заключается в удовлетворении потребностей профессионального развития медицинских работников, обеспечении соответствия их квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

2.3. Цель Программы – совершенствование имеющихся компетенций, приобретение новых компетенций для повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

2.4. Задачи Программы:

– обновление существующих теоретических и освоение новых знаний, методик и изучение передового практического опыта в области маммологии в онкологии;

– усвоение и закрепление на практике профессиональных знаний, умений и навыков, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по вопросам маммологии в онкологии.

3. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

3.1. Трудоемкость освоения Программы составляет 18 академических часов (1 академический час равен 45 мин).

3.2. Программа реализуется в очной форме обучения (с отрывом от работы) в ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России или в других учреждениях на выездных циклах.

К освоению Программы допускаются врачи по специальности: онкология, акушерство и гинекология, анестезиология-реаниматология, генетика, гериатрия, детская онкология, детская хирургия, детская эндокринология, диетология, клиническая лабораторная диагностика, общая врачебная практика (семейная медицина), организация здравоохранения и общественное здоровье, педиатрия, патологическая анатомия, пластическая хирургия, психотерапия, радиология, радиотерапия, рентгенология, терапия, ультразвуковая диагностика, хирургия, эндокринология, эпидемиология.

3.3. Содержание Программы построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы.

Для удобства пользования Программой в учебном процессе каждая его структурная единица кодируется. На первом месте ставится код раздела (например, 1), на втором – код темы (например, 1.1), далее – код элемента (например, 1.1.1), затем – код подэлемента (например, 1.1.1.1). Кодировка вносит определенный порядок в перечень вопросов, содержащихся в Программе, что, в свою очередь, позволяет кодировать контрольно-измерительные (тестовые) материалы в учебно-методическом обеспечении Программы.

3.4. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, ОСК, семинарские и практические занятия), формы контроля знаний и умений обучающихся.

С учетом базовых знаний обучающихся и актуальности задач в системе непрерывного образования отделом учебно-методической работы могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебным планом программы, в пределах 15 % от общего количества учебных часов.

3.5. В Программу включены планируемые результаты обучения, в которых отражаются

требования профессиональных стандартов или квалификационных характеристик по соответствующим должностям, профессиям и специальностям.

3.6. Программа содержит требования к итоговой аттестации обучающихся, которая осуществляется в форме зачета и выявляет теоретическую и практическую подготовку в соответствии с целями и содержанием программы.

3.7. Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:

- а) тематику учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций;
- б) учебно-методическое и информационное обеспечение;
- в) материально-техническое обеспечение;
- г) кадровое обеспечение.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Требования к квалификации:

Уровень профессионального образования – высшее образование – специалитет по одной из специальностей: «лечебное дело», «педиатрия».

4.2. Результаты обучения по Программе направлены на совершенствование компетенций, усвоенных в рамках полученного ранее высшего профессионального образования, и в приобретении компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности по специальности онкология.

4.3. Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения Программы.

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):

– способность и готовность к выполнению основных лечебно-профилактических мероприятий в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.11.2012 № 915н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «онкология» и от 01.11.2012 № 572н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи по профилю акушерство и гинекология (за исключением использования ВРТ)» (ПК 1).

4.4. Характеристика новых профессиональных компетенций, приобретаемых в результате освоения Программы.

У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):

– способность и готовность к применению методов диагностики и лечения мастопатии, а также методов первичной, вторичной и третичной профилактики рака молочной железы (ПК-2);

4.5. Перечень знаний и умений, обеспечивающих совершенствование (и приобретение) профессиональных компетенций.

В результате освоения Программы слушатель должен:

– усовершенствовать следующие необходимые знания: общие вопросы организации специализированной онкологической помощи (онкомамонологической, общеоонкологической, онкогинекологической) взрослому и детскому населению; организацию работы онкологического учреждения, женской консультации, смотрового кабинета лечебно-профилактических учреждений первичной медико-санитарной помощи по вопросам маммологии; взаимодействие в работе отдельных подразделений, кабинетов и лабораторий; принципы первичной, вторичной и третичной профилактики рака молочной железы;

– приобрести следующие необходимые знания: методы диагностики доброкачественных заболеваний молочной железы (мастопатии); показания и противопоказания к лечению мастопатии; методы и средства первичной, вторичной и третичной профилактики рака молочной железы;

– усовершенствовать следующие необходимые умения: пальпация молочных желез;

оценка результатов лечения мастопатии и его эффективности; оценка результатов профилактики рака молочной железы;

– приобрести следующие необходимые умения: формирование групп повышенного риска рака молочной железы; оценка индивидуального риска рака молочной железы у пациенток, страдающих мастопатией; лекарственное лечение мастопатии; практические рекомендации по скринингу рака молочной железы; маршрутизация пациенток с диффузной и узловой патологией молочных желез; практические рекомендации по профилактике рака молочной железы в онкологической практике, а также в практике других врачей.

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

График обучения	Академических часов в день	Дней в неделю	Общая трудоемкость Программы в часах	Итоговая аттестация
Форма обучения				
Очная	9	2	18	зачет

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе					Форма контроля
			Лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ, мастер-классы	СР	ДО	
1	Мастопатия (фиброзно-кистозная болезнь молочных желез): клиника, диагностика, лечение	4	2	-	2	-	-	Промежуточный контроль (тестовые задания)
1.1	Общая характеристика, клиника и диагностика мастопатии	2	2	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
1.2	Методы лечения мастопатии	2	-	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)
2	Профилактика рака молочной железы	6	2	-	4	-	-	Промежуточный контроль (тестовые задания)
2.1	Профилактика рака молочной железы в практике врачей-онкологов и врачей других специальностей; группы риска рака молочной железы	2	2	-	-	-	-	Текущий контроль (опрос)
2.2	Первичная, вторичная и третичная профилактика рака молочной железы	2	-	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)
2.3	Диетическая профилактика и химиопрофилактика рака молочной железы; лечение мастопатии, направленное на профилактику рака молочной железы	2	-	-	2	-	-	Текущий контроль (опрос)
3	Отработка умений и навыков диагностики доброкачественных заболеваний молочных желез и активного выявления рака молочной железы – обучающий симуляционный курс (ОСК)	6	-	6	-	-	-	Промежуточный контроль (тестовые задания)
3.1	Отработка умений и навыков диагностики доброкачественных заболеваний молочных	6	-	6	-	-	-	Текущий контроль (опрос)

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			Лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ, мастер-классы	СР	
	желез и активного выявления рака молочной железы: отработка умений и навыков осмотра и пальпации молочных желез, клинической и визуализационной диагностики мастопатии и рака молочной железы – обучающий симуляционный курс (ОСК)						
Итоговая аттестация		2	–	–	–	–	2
Всего		18	4	6	6	–	2

7. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по теме «Мастопатия и профилактика рака молочной железы»

РАЗДЕЛ 1.

Мастопатия (фиброзно-кистозная болезнь молочных желез):
клиника, диагностика, лечение

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.1	Общая характеристика, клиника и диагностика мастопатии
1.1.1	Современные определения и классификации, представления об этиологии и патогенезе мастопатии, клинические симптомы и диагностика доброкачественных заболеваний молочных желез; взаимосвязь мастопатии и рака молочной железы
1.1.1.1	Определения мастопатии. Термины для обозначения доброкачественных заболеваний молочных желез. Статистика и возрастные особенности мастопатии. Этиологические факторы мастопатии. Патогенетические пути развития мастопатии: гормональные нарушения, морфогенез фиброзно-кистозных изменений в ткани молочных желез. Субъективные и объективные симптомы мастопатии. Клинико-рентгенологическая классификация мастопатии. Классификация доброкачественных дисплазий молочных желез по МКБ-10. Степень риска рака молочной железы у пациенток с различными формами мастопатии. Непролиферативные и пролиферативные формы мастопатии. Характеристика пролиферативных форм мастопатии: протоковая и дольковая гиперплазия. Диагностика пролиферативных форм мастопатии. Тактика врача при диффузных и узловых формах мастопатии. Этиопатогенез мастопатии в связи с раком молочной железы. Мастопатия и рак молочной железы – «болезни цивилизации». Изменение акушерского портрета женщины. Связь мастопатии с раком молочной железы. Факторы риска мастопатии. Общее в этиологии и патогенезе мастопатии и рака молочной железы. Маршрутизация пациенток с диффузными и узловыми патологическими изменениями молочных желез.
1.2	Методы лечения мастопатии
1.2.1	Принципы лечения мастопатии: характеристика гормональных и негормональных средств, комплексная терапия, курсы и схемы лечения
1.2.1.1	Питание, репродуктивное поведение, нормализация стиля жизни в лечении мастопатии. Роль лекарственной терапии в лечении мастопатии. Назначения гормональных и негормональных средств в лечении мастопатии. Характеристика гормональных препаратов для лечения мастопатии. Характеристика негормональных препаратов для лечения мастопатии. Схемы монотерапии и

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
	комплексной терапии мастопатии. Практические рекомендации по курсам и схемам лечения мастопатии.

РАЗДЕЛ 2.

Профилактика рака молочной железы

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1	Профилактика рака молочной железы в практике врачей-онкологов и врачей других специальностей; группы риска рака молочной железы
2.1.1	Место профилактики рака молочной железы в практике врачей-онкологов и врачей других специальностей, связанных с маммологией; факторы риска и формирование групп повышенного риска рака молочной железы
2.1.1.1	Статистика рака молочной железы в России и мире. Рак молочной железы как приобретенная или врожденная болезнь генетического аппарата клетки полиэтиологической природы. Профилактика рака молочной железы как мультидисциплинарное направление. Место профилактики рака молочной железы в практике врачей различных специальностей. Европейский кодекс профилактики рака и другие международные рекомендации по профилактике рака молочной железы. Этиопатогенез рака молочной железы. Предраковые изменения ткани молочных желез. Характеристика и выявление факторов риска рака молочной железы: половые и возрастные, генетические, репродуктивные, гормональные и обменные, внешней среды и стиля жизни. Устранимые и неустраиваемые факторы риска рака молочной железы. Генетика рака молочной железы. Медико-генетическое консультирование. Особенности спектра мутаций в гене BRCA. Маммографическая плотность и риск рака молочной железы. Математические модели оценки индивидуального риска рака молочной железы. Принципы и методы формирования групп повышенного риска рака молочной железы.
2.2	Первичная, вторичная и третичная профилактика рака молочной железы
2.2.1	Принципы и методы первичной, вторичной и третичной профилактики рака молочной железы
2.2.1.1	Рак молочной железы как длительный многостадийный процесс: инициация, промоция и прогрессия канцерогенеза. Первичная профилактика – практически здоровые женщины, с факторами риска рака молочной железы. Основные пищевые факторы риска рака молочной железы. Канцерогены пищи. Лишний вес и ожирение и риск рака молочной железы. Основные нарушения питания. Антиканцерогены пищи. Борьба с курением. Практические рекомендации женщинам курильщикам в практике врача. Лекарственная терапия табачной зависимости: никотинзаместительные средства, антагонисты и агонисты никотиновых холинорецепторов. Практические рекомендации по защите от химических и физических канцерогенов окружающей среды. Наследственный риск рака молочной железы. ДНК-тест – показания. Три стратегии при выявлении носителей мутаций генов BRCA1 и BRCA2. Алгоритм обследований при наследственном риске рака молочной железы. Репродуктивное поведение и риск рака молочной железы: раннее менархе, поздняя менопауза, отсутствие беременностей, поздние первые роды, не кормившие грудью, искусственные аборты, высокая рентгеновская плотность маммограмм в позднем репродуктивном и менопаузальном возрасте. Методы оценки маммографической плотности. Факторы внешней среды и стиля жизни и риск рака молочной железы: менопаузальная гормональная терапия, использование оральных контрацептивов и рак молочной железы, меры профилактики; психосоциальные расстройства. Вторичная профилактика – больные с предраковыми изменениями молочной железы, ранняя диагностика рака молочной железы.

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
	Особенности морфогенеза предраковых изменений ткани молочных желез. Диагностика предрака молочных желез. Характеристика основных форм предрака молочных желез: протоковая и дольковая атипичная гиперплазия, протоковая и дольковая карцинома in situ, склерозирующий аденоз, радиальный рубец. Тактика, мониторинг, лечение пациенток с предраком молочных желез. Скрининг рака молочной железы. Популяционный и оппортунистический скрининг рака молочной железы. Роль рентгеновской маммографии. Алгоритмы скрининговой маммографии в России и мире. Польза скрининговой маммографии. Снижение смертности от рака молочной железы в результате скрининговой маммографии. Магнитно-резонансная томография в скрининге рака молочной железы у носителей мутантных генов BRCA. BI-RADS – система диагностики, определяющая выбор тактики обследования и лечения. Третичная профилактика – больные раком молочной железы в период ремиссии. Биологические типы рака молочной железы. Характеристика основных биологических типов рака молочной железы, особенности профилактики, мониторинг и третичная профилактика у больных с различными биологическими типами рака молочной железы. Принципы хирургического, лучевого, лекарственного, комбинированного и комплексного лечения рака молочной железы. Практические рекомендации по профилактике и реабилитации больным, прошедшим лечение по поводу рака молочной железы.
2.3	Диетическая профилактика и химиопрофилактика рака молочной железы; лечение мастопатии, направленное на профилактику рака молочной железы
2.3.1	Принципы и методы диетической профилактики и химиопрофилактики рака молочной железы; патогенетическое лечение мастопатии, направленное на профилактику рака молочной железы
2.3.1.1	Пирамида здорового питания. Рекомендации по диетической профилактике рака Всемирного фонда изучения рака и Национального ракового института США. Продукты питания, нормализующие гормональный баланс и снижающие риск рака молочной железы. Практические рекомендации по диетической профилактике рака молочной железы. Химиопрофилактика рака молочной железы. Лекарственные препараты, рекомендуемые для химиопрофилактики рака молочной железы: показания и противопоказания. Патогенетическое лечение мастопатии с помощью лекарственных средств, содержащих антиканцерогенные вещества, направленное на снижение риска рака молочной железы. Характеристика и практические рекомендации по применению лекарственных средств для патогенетического лечения мастопатии и профилактики рака молочной железы.

РАЗДЕЛ 3.

Отработка умений и навыков диагностики доброкачественных заболеваний молочных желез и активного выявления рака молочной железы – обучающий симуляционный курс (ОСК)

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
3.1	Отработка умений и навыков диагностики доброкачественных заболеваний молочных желез и активного выявления рака молочной железы: отработка умений и навыков осмотра и пальпации молочных желез, клинической и визуализационной диагностики мастопатии и рака молочной железы – обучающий симуляционный курс (ОСК)
3.1.1	Отработка и формирование общепрофессиональных умений и навыков осмотра и пальпации молочных желез, клинической и визуализационной диагностики мастопатии и рака молочной железы – обучающий симуляционный курс (ОСК)
3.1.1.1	Отработка на манекене-тренажере и/или модели (пациентке) навыков осмотра и

	пальпации молочных желез. Сбор анамнеза: главная информация, которая собирается при анамнезе. Положение пациентки и врача при осмотре и пальпации. Рассказ о симптомах рака молочной железы, на которые необходимо обращать внимание при осмотре. Демонстрация техники пальпации молочных желез по квадрантам. Рассказ о симптомах рака молочной железы и доброкачественной патологии молочных желез, которые выявляются при пальпации. Демонстрация техники пальпации подмышечных, подключичных, надключичных и подлопаточных лимфатических узлов. Презентация основных клинических симптомов рака молочной железы. Отработка умений и навыков визуализационной диагностики мастопатии и рака молочной железы. Отработка на маммографических и УЗ-изображениях принципов диагностики различных клинико-рентгенологических форм мастопатии. Отработка на маммографических и УЗ-изображениях принципов диагностики доброкачественных и злокачественных опухолей молочной железы.
--	---

8. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

8.1. Тематика учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций:

лекционные занятия

№	Тема лекции	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Общая характеристика, клиника и диагностика мастопатии	1.1	ПК-1, ПК-2
2.	Профилактики рака молочной железы в практике врачей-онкологов и врачей других специальностей; группы риска рака молочной железы	2.1	ПК-1, ПК-2

практические занятия:

№	Тема практического занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Методы лечения мастопатии	1.2	ПК-1, ПК-2
2.	Первичная, вторичная и третичная профилактика рака молочной железы	2.2	ПК-1, ПК-2
3.	Диетическая профилактика и химио-профилактика рака молочной железы; лечение мастопатии, направленное на профилактику рака молочной железы	2.3	ПК-1, ПК-2

обучающий симуляционный курс:

№	Тема ОСК	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1	Отработка умений и навыков диагностики доброкачественных заболеваний молочных желез и активного выявления рака молочной железы: отработка умений и навыков осмотра и пальпации молочных желез, клинической и визуализационной диагностики мастопатии и рака молочной железы – обучающий симуляционный курс	3.1 Отработка практических навыков на муляже-имитаторе молочных желез и/или модели (пациентке)	ПК-1, ПК-2

8.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Основная литература:

1. Беспалов В. Г., Травина М. Л. Фиброзно-кистозная болезнь и риск рака молочной железы (обзор литературы) // Опухоли женской репродуктивной системы. – 2015. – Т. 11, № 4. – С. 58-70.
2. Диагностика и лечение злокачественных новообразований: клинические протоко-

лы / под ред. В. И. Чиссова. – М.: МНИОИ им. П.А. Герцена, 2013. – 599 с.

3. Маммология: национальное руководство / под ред. А. Д. Каприна, Н. И. Рожковой. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 496 с.

4. Онкомамология / под ред. В. А. Хайленко, Д. В. Комова. – М.: МЕДпресс-информ, 2015. – 328 с.

5. Рожкова Н. И., Каприн А. Д., Бурдина И. И. и др. Профилактика – приоритет клинической маммологии / под ред. Н. И. Рожковой, А. Д. Каприна. – М.: СИМК, 2015. – 188 с.

Дополнительная литература:

1. Актуальные аспекты клинической маммологии / под ред. Е. Б. Камповой-Полевой, С. М. Портного. – М.: Авторская академия, 2014. – 372 с.

2. Беспалов В. Г. Мастопатия и лекарственный препарат мамоклам: методическое пособие для врачей. – СПб.: ИГРА СВЕТА, 2008. – 68 с.

3. Беспалов В. Г. Питание и профилактика онкологических заболеваний. – Великий Новгород: Позитив, 2015. – 242 с.

4. Высоцкая И. В., Летягин В. П., Ким Е. А., Левкина Н. В. Практические рекомендации по лекарственной коррекции диффузной дисгормональной дисплазии молочных желез // Опухоли женской репродуктивной системы. – 2014. – № 2. – С. 45-52.

5. Любченко Л. Н. Генетическое тестирование при наследственном раке молочной железы // Практическая онкология. – 2014. – Т. 15. – № 3. – С. 107-117.

6. Семиглазов В. Ф., Семиглазов В. В. Рак молочной железы: биология местное и системное лечение. М.: СИМК, 2014. – 352 с.

7. Morrow M., Schnitt S. J., Norton L. Current management of lesions associated with an increased risk of breast cancer // Nat. Rev. Clin. Oncol. – 2015. – Vol. 12. – № 4. – P. 227-238.

8. Onstad M., Stuckey A. Benign breast disorders // Obstet. Gynecol. Clin. North. Am. – 2013. – Vol. 40. – № 3. – P. 459-473.

9. Pettersson A., Graff R. E., Ursin G. et al. Mammographic density phenotypes and risk of breast cancer: a meta-analysis // J. Natl. Cancer Inst. – 2014. – Vol. 106. – № 5. – pii: dju078.

Базы данных, информационно-справочные системы:

1. Moodle

2. Научная электронная библиотека: электронные научные информационные ресурсы зарубежного издательства Elsevier, www.elsevier.ru

3. Научная электронная библиотека: электронные научные информационные ресурсы зарубежного издательства Springer, www.springer.com

4. Научная электронная библиотека: elibrary.ru

5. Научная электронная библиотека диссертаций и авторефератов: www.dissercat.com

6. Министерство здравоохранения РФ: www.rosminzdrav.ru

7. Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга: zdrav.spb.ru

8. Комитет по здравоохранению Ленинградской области: www.health.lenobl.ru

9. Научная сеть: scipeople.ru

10. Российская национальная библиотека: www.nlr.ru

Программное обеспечение:

1. Система дистанционного обучения «Moodle»

2. Windows 7 Enterprise

3. Windows Thin PC MAK

4. Windows Server Standard 2008 R2

5. Microsoft Office Standard 2010 with SP1

6. Microsoft Office Professional Plus 2013 with SP1

7. Microsoft Office Professional Plus 2007

8. IBM SPSS Statistics Base Authorized User License

9. ABBYY FineReader 12 Professional Full Academic

Интернет-сайты

Отечественные:

- <http://www.rosoncweb.ru>
- <http://www.hematology.ru>
- <http://oncology.ru>
- <http://www.doktor.ru/onkos>
- <http://03.ru/oncology>
- http://science.rambler.ru/db/section_page.html?s=111400140&ext_sec=
- <http://www.consilium-medicum.com/media/onkology>
- <http://www.esmo.ru>
- <http://www.lood.ru>
- <http://www.niioncologii.ru>

Зарубежные:

- <http://www.mymedline.com/cancer>
- <http://www.biomednet.com>
- <http://www.cancerbacup.org.uk>
- <http://www.cancerworld.org/ControlloFL.asp>
- <http://www.bioscience.org>
- <http://www.medicalconferences.com>
- <http://www.meds.com>
- <http://oncolink.upenn.edu>
- <http://www.chemoemboli.ru>
- <http://www.cancernetwork.com>
- <http://www.sgo.org>
- <http://www.elsevier.com/inca/publications/store>
- <http://auanet.org>
- <http://www.eortc.be/home/gugroup>
- <http://uroweb.nl/eau>
- <http://www.urolog.nl>
- <http://www.breastcancer.net>
- <http://www.iaslc.org>
- <http://www.elsevier.nl/gejng/10/30/34/show>
- <http://www.pain.com/cancerpain/default.cfm>
- <http://www.lib.uiowa.edu/hardin/md/ej.html>
- http://www.cancer.gov/search/cancer_literature
- <http://highwire.stanford.edu>
- <http://www.asco.org>
- <http://www.esmo.org>

8.3. Материально-техническое обеспечение, необходимое для организации всех видов дисциплинарной подготовки:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса, в том числе электронного обучения;
- клинические базы ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России;
- аудиторный и библиотечный фонд, в том числе дистанционные и электронные возможности, для самостоятельной подготовки обучающихся.

8.4. Кадровое обеспечение

Реализация Программы осуществляется профессорско-преподавательским составом, состоящим из специалистов, систематически занимающихся научной и научно-методической деятельностью со стажем работы в системе высшего и/или дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения не менее 5 лет.

9. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И АТТЕСТАЦИИ

9.1. Текущий контроль хода освоения учебного материала проводится в форме устного опроса. Промежуточный контроль проводится в форме тестирования.

9.2. Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации проводится в форме зачета (тестирование).

9.3. Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

9.4. Обучающиеся, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

10. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Примерная тематика контрольных вопросов:

1. Термины для обозначения доброкачественных заболеваний молочных желез.
2. Этиология и патогенез мастопатии.
3. Клинико-рентгенологическая классификация мастопатии.
4. Классификация доброкачественных дисплазий молочных желез по МКБ-10.
5. Клиника и диагностика мастопатии.
6. Принципы лечения мастопатии.
7. Мастопатия и риск рака молочной железы.
8. Этиопатогенез мастопатии в связи с раком молочной железы.
9. Факторы риска рака молочной железы и мастопатии.
10. Общее в патогенезе мастопатии и рака молочной железы.
11. Степень риска рака молочной железы у пациенток с различными формами мастопатии.
12. Непролиферативные и пролиферативные формы мастопатии.
13. Диагностика пролиферативных форм мастопатии.
14. Предраковые изменения ткани молочных желез.
15. Врачебная тактика при диффузных и узловых формах мастопатии.
16. Статистика рака молочной железы в России.
17. Принципы первичной профилактики рака молочной железы.
18. Принципы вторичной профилактики рака молочной железы.
19. Принципы третичной профилактики рака молочной железы.
20. Формирование групп повышенного риска рака молочной железы.
21. Классификация факторов риска рака молочной железы.
22. Основные факторы риска рака молочной железы.
23. Устранимые и неустраиваемые факторы риска рака молочной железы.
24. Генетика мастопатии рака молочной железы.
25. Медико-генетическое консультирование пациенток из групп риска рака молочной железы.
26. Маммографическая плотность и риск рака молочной железы.
27. Математические модели оценки индивидуального риска рака молочной железы.
28. Основные пищевые факторы риска рака молочной железы.
29. Практические рекомендации женщинам курильщикам в практике врача.
30. Наследственный риск рака молочной железы.

31. Показания для определения наследственного риска рака молочной железы ДНК-тест с помощью ДНК-теста.
32. Стратегии при выявлении носителей мутаций генов BRCA1 и BRCA2.
33. Алгоритм обследований при наследственном риске рака молочной железы.
34. Репродуктивное поведение и риск рака молочной железы.
35. Методы оценки маммографической плотности.
36. Факторы внешней среды и стиля жизни и риск рака молочной железы.
37. Диагностика предрака молочных желез.
38. Выявление пролиферативной активности эпителия молочных желез.
39. Тактика, мониторинг, лечение пациенток с пролиферативными формами мастопатии и предраком молочных желез.
40. Принципы скрининга рака молочной железы.
41. Алгоритмы скрининговой маммографии в России.
42. Магнитно-резонансная томография в скрининге рака молочной железы у носителей мутантных генов BRCA.
43. Характеристика BI-RADS системы.
44. Маршрутизация пациенток с диффузными и узловыми патологическими изменениями молочных желез.
45. Характеристика основных биологических типов рака молочной железы.
46. Особенности профилактики, мониторинг и третичная профилактика у больных с различными биологическими типами рака молочной железы.
47. Практические рекомендации по профилактике и реабилитации больным, прошедшим лечение по поводу рака молочной железы.
48. Характеристика пирамиды здорового питания.
49. Практические рекомендации по питанию и стилю жизни в лечении мастопатии и профилактике рака молочной железы.
50. Практические рекомендации по репродуктивному поведению в лечении мастопатии и профилактике рака молочной железы.
51. Практические рекомендации по диетической профилактике рака молочной железы.
52. Лекарственные препараты, рекомендуемые для химиопрофилактики рака молочной железы: показания и противопоказания.
53. Схемы химиопрофилактики рака молочной железы
54. Патогенетическое лечение мастопатии.
55. Гормональные препараты для лечения мастопатии: показания и противопоказания.
56. Негормональные препараты для лечения мастопатии: показания и противопоказания.
57. Схемы патогенетической терапии мастопатии.
58. Принципы пальпации молочных желез.
59. Клинические симптомы рака молочной железы.
60. Маммографические признаки диффузных и узловых форм мастопатии.

Примеры тестовых заданий:

Инструкция: выберите один правильный ответ.

1. Имеется ли связь между мастопатией и раком молочной железы?

Поле для выбора ответа	Варианты ответов	Поле для отметки правильного ответа (+)
а	связи между мастопатией и раком молочной железы нет	
б	мастопатия – предраковое заболевание молочных желез	
в	мастопатия снижает риск рака молочной железы	
г	мастопатия – фактор риска рака молочной железы	+

2. Есть ли общее в этиологии и патогенезе мастопатии и рака молочной железы?

Поле для выбора ответа	Варианты ответов	Поле для отметки правильного ответа (+)
а	мастопатия – предшественник рака молочной железы, причины и патогенез этих двух заболеваний полностью совпадают	
б	мастопатия и рак молочной железы имеют большинство общих причин и патологических механизмов развития	+
в	мастопатия и рак молочной железы имеют мало общих причин и патологических механизмов развития	
г	мастопатия и рак молочной железы – разные заболевания, не имеют ничего общего в этиологии и патогенезе	

3. Какова степень риска рака молочной железы при мастопатии?

Поле для выбора ответа	Варианты ответов	Поле для отметки правильного ответа (+)
а	при любой форме мастопатии риск рака молочной железы высокий	
б	при любой форме мастопатии риск рака молочной железы низкий	
в	при непролиферативных формах мастопатии риск рака молочной железы низкий или отсутствует, при пролиферативных без атипии – умеренный, при пролиферативных с атипией - высокий	+
г	при любой форме мастопатии риск рака молочной железы не повышается	

4. Какая тактика является правильной при впервые выявленной узловой форме мастопатии при маммографии?

Поле для выбора ответа	Варианты ответов	Поле для отметки правильного ответа (+)
а	дифференциальная диагностика с раком молочной железы в специализированном онкологическом учреждении	+
б	только наблюдение	
в	наблюдение и лечение мастопатии	
г	стандартного подхода нет, врач определяет тактику индивидуально для каждой пациентки	

5. У женщины позднего репродуктивного возраста, страдающей мастопатией, при скрининговой маммографии выявлено скопление микрокальцинатов, какова правильная тактика?

Поле для выбора ответа	Варианты ответов	Поле для отметки правильного ответа (+)
а	наблюдение и лечение мастопатии, контрольная маммография через год	
б	пункционная тонкоигольная биопсия под контролем УЗИ и цитологическое исследование	
в	трепан-биопсия под контролем УЗИ и гистологическое исследование	
г	стереотаксическая биопсия	+

6. Влияет ли рентгеновская плотность маммограмм у женщин позднего репродуктивного и постменопаузального возраста на риск рака молочной железы?

Поле для выбора ответа	Варианты ответов	Поле для отметки правильного ответа (+)
а	не влияет	
б	чем выше плотность, тем выше риск	+
в	чем выше плотность, тем ниже риск	
г	риск повышается только у женщин с отягощенной наследственностью по раку молочной железы	

7. Роль гормональных препаратов в лечении мастопатии

Поле для выбора ответа	Варианты ответов	Поле для отметки правильного ответа (+)
а	гормональные препараты не могут применяться в лечении мастопатии из-за риска повышения рака молочной железы	
б	гормональные препараты обязательно должны включаться в схемы лечения мастопатии	
в	гормональные препараты могут применяться в лечении мастопатии только при выявленных явных гормональных расстройствах	
г	гормональные препараты могут применяться в лечении мастопатии как в виде монотерапии, так и в комплексе с другими препаратами, и при явных гормональных расстройствах и без явных гормональных нарушений	+

8. Направлено ли лечение мастопатии на профилактику рака молочной железы?

Поле для выбора ответа	Варианты ответов	Поле для отметки правильного ответа (+)
а	лечение непролиферативных и пролиферативных без атипии форм мастопатии – это первичная профилактика рака молочной железы, лечение пролиферативных с атипией форм мастопатии – это вторичная профилактика рака молочной железы	+
б	лечение мастопатии направлено на улучшение качества жизни и не имеет отношения к профилактике рака молочной железы	
в	лечение мастопатии повышает риск рака молочной железы	
г	проводится или не проводится лечение мастопатии - риск рака молочной железы от этого не меняется	

9. Какова правильная тактика профилактики рака молочной железы у женщин, страдающих мастопатией?

Поле для выбора ответа	Варианты ответов	Поле для отметки правильного ответа (+)
а	обязательная постановка на диспансерный учет в онкологических учреждениях	
б	наблюдение в женских консультациях у врача акушера-гинеколога с определением индивидуального риска и индивидуализированной программой наблюдения и лечения, направление на консультацию к врачу-онкологу при подозрении на рак молочной железы	+
в	самообследование молочных желез	
г	скрининговая маммография	

10. Врач какой специальности должен заниматься профилактикой рака молочной железы у женщин, страдающих мастопатией?

Поле для выбора ответа	Варианты ответов	Поле для отметки правильного ответа (+)
а	акушер-гинеколог	+
б	онколог	
в	рентгенолог	
г	врачи различных специальностей, связанные с маммологией	

11. НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

3. Федеральный закон Российской Федерации от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08.10.2015 № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.11.2012 № 915н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Онкология»;
8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31.10.2012 № 560н (ред. от 02.09.2013) «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «Детская онкология»;
9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.11.2012 № 572н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи по профилю акушерство и гинекология (за исключением использования ВРТ)»;
10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»;