**Когда нельзя сдавать кровь? Краткий перечень противопоказаний**

- донор не выспался, после ночной работы

- донор находится в состоянии хронического или острого стресса

- донор принимал алкоголь накануне

- донор плохо себя чувствует, имеются симптомы простуды, обострения аллергии

- в период менструации и 5 дней после

- в течение последнего года нанесена татуировка

- в течение полугода было хирургическое вмешательство

- вес донора менее 50 кг

**Подробный перечень противопоказаний**

**Временные противопоказания**

* Факторы заражения гемотрансмиссивными заболеваниями
  + Трансфузии крови, ее компонентов (исключение составляют ожоговые реконвалесценты и лица, иммунизированные к резус-фактору) — отвод 6 месяцев
  + Оперативные вмешательства, в т.ч. аборты (необходимо предоставление медицинской справки или выписки из истории болезни о характере и дате операции) — отвод 6 месяцев со дня оперативного вмешательств
  + Нанесение татуировки или лечение иглоукалыванием — отвод 1 год с момента окончания процедур
  + Пребывание в загранкомандировках длительностью более 2 месяцев — отвод 6 месяцев
  + Контакт с больными гепатитами: - Гепатит А — отвод 3 месяца; - Гепатиты В и С — отвод 1 год
* Перенесенные заболевания:
  + Инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания»:
    - Малярия в анамнезе при отсутствии симптомов и отрицательных результатах иммунологических тестов — отвод 3 года
    - Брюшной тиф после выздоровления и полного клинического обследования при отсутствии выраженных функциональных расстройств — отвод 1 год
    - Ангина, грипп, ОРВИ — отвод 1 месяц после выздоровления
    - Прочие инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания» и в приведенном выше пункте настоящего раздела — отвод 6 месяцев после выздоровления
  + Экстракция зуба — отвод 10 дней
  + Острые и хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации — отвод 1 месяц после купирования острого период
  + Вегето-сосудистая дистония — отвод 1 месяц
  + Аллергические заболевания в стадии обострения — отвод 2 месяца после купирования острого периода
* Период беременности — отвод 1 год после родов, и лактации — отвод 3 месяца после окончания лактации
* Период менструации — отвод 5 дней со дня окончания менструации
* Прививки:
  + Прививка убитыми вакцинами (гепатит В, столбняк, дифтерия, коклюш, паратиф, холера, грипп), анатоксинами — отвод 10 дней
  + Прививка живыми вакцинами (бруцеллез, чума, туляремия, вакцина БЦЖ, оспа, краснуха, полиомиелит перорально), введение противостолбнячной сыворотки — отвод 1 месяц
  + Введение иммуноглобулина против гепатита В — отвод 1 год
  + Прививка вакциной против бешенства— отвод 2 недели
* Прием лекарственных препаратов:
  + Антибиотики — отвод 2 недели после окончания приема
  + Анальгетики, салицилаты — отвод 3 дня после окончания приема
* Прием алкоголя — отвод 48 часов
* Изменение биохимических показателей крови:
  + Повышение активности аланин-аминотрансферазы (АЛТ) менее, чем в 2 раза — отвод 3 месяца
  + Повторное повышение или увеличение АЛТ в 2 и более раз — отстранение от донорства и направление на обследование
  + Диспротеинемия — отвод 1 месяц

**Абсолютные противопоказания**

**полный отвод от донорства независимо от давности заболевания и результатов лечения**

**Гемотрансмиссивные заболевания:**

* Инфекционные:
  + CПИД, носительство ВИЧ-инфекции и лица, относящиеся к группе риска
  + Сифилис врожденный или приобретенный
  + Вирусные гепатиты, положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов
  + Туберкулез — все формы
  + Бруцеллез
  + Сыпной тиф
  + Туляремия
  + Лепра
* Паразитарные:
  + Эхинококкоз
  + Токсоплазмоз
  + Трипаносомоз
  + Филяриатоз
  + Ришта
  + Лейшманитоз

**Соматические заболевания:**

* Злокачественные новообразования
* Болезни крови
* Органические заболевания ЦНС
* Полное отсутствие слуха и речи
* Психические заболевания
* Наркомания, алкоголизм
* Сердечно-сосудистые заболевания:
  + Гипертоническая болезнь II-III степени
  + Ишемическая болезнь сердца
  + Облитерирующий эндартериит, неспецифический аортоартериит, рецидивирующий тромбофлебит
  + Эндокардит, миокардит
  + Пороки сердца — в стадии декомпенсации с нарушениями кровообращения
* Болезни органов дыхания:
  + Бронхиальная астма — в стадии декомпенсации с признаками нарушения функции внешнего дыхания
  + Бронхоэкратическая болезнь, эмфизема легких, обструктивный бронхит
* Болезни органов пищеварения:
  + Ахилический гастрит
  + Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки
* Заболевания печени и желчных путей:
  + Хронические заболевания печени, в том числе токсической природы и неясной этиологии
  + Калькулезный холецистит с повторяющимися приступами и явлениями холангита
  + Цирроз печени
* Заболевания почек и мочевыводящих путей в стадии декомпенсации:
  + Диффузные и очаговые поражения почек
  + Мочекаменная болезнь с признаками почечной недостаточности
* Диффузные заболевания соединительной ткани
* Лучевая болезнь
* Болезни эндокринной системы, в случае выраженного нарушения функций и обмена веществ
* Болезни ЛОР-органов:
  + Озена
  + Прочие острые и хронические тяжелые гнойно-воспалительные заболевания
* Глазные болезни:
  + Остаточные явления увеита (ирит, иридоциклит, хориоретинит)
  + Высокая миопия (6Д и более)
  + Трахома
  + Полная слепота
* Кожные болезни:
  + Распространенные заболевания кожи воспалительного и инфекционного характера
  + Генерализованный псориаз, эритродермия, экземы, пиодермия, сикоз, красная волчанка, пузырчатые дерматозы
  + Грибковые поражения кожи (микроскопия, трихофития, фавус, эпидермофития) и внутренних органов (глубокие микозы)
  + Гнойничковые заболевания кожи (пиодермия, фурункулез, сикоз)
* Остеомиелит острый и хронический

**Оперативные вмешательства по поводу резекции органа (желудок, почка, желчный пузырь и пр.) и трансплантации органов и тканей**