



ФГБУ
НМИЦ ОНКОЛОГИИ
им. Н.Н. Петрова
Минздрава России

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

при назначении

ПЭТ-КТ

исследования с **18F-Фтордезоксиглюкозой**
(18F-ФДГ)



Правила прохождения ПЭТ-КТ исследования в НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова

- 1.** Прибыть к указанному времени в регистратуру ПЭТ-КТ по адресу: Санкт-Петербург, ул. Ленинградская 68, отделение радионуклидной диагностики ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России, правое крыло корпуса радиотерапии (ПЭТ-КТ). Опоздание более чем на 40 минут может служить причиной отказа в проведении исследования.
 - 2.** Предоставить документы, указанные выше.
 - 3.** Заполнить анкету пациента, информированное согласие.
 - 4.** Оплатить исследование в кассе Центра. Это может занять от 15 до 30 минут, поэтому не опаздывайте, особенно если записаны на утро. После оплаты пациент с платежными документами возвращается в регистратуру отделения для завершения процедуры оформления.
 - 5.** В холле ПЭТ-КТ пациент должен оставить верхнюю одежду в индивидуальном шкафчике и переобуться в сменную обувь. В индивидуальном шкафчике необходимо оставить все аксессуары и украшения, очки, парики, шиньоны, монеты, ключи и ожидать в холле приглашения медицинской сестры.
 - 6.** После регистрации сотрудники отделения приглашают и сопровождают пациента в процедурный кабинет для введения радиофармпрепарата (РФП).
 - 7.** Запрещено брать с собой в процедурный кабинет мобильный телефон, планшет, книги.
 - 8.** В процедурном кабинете до введения РФП необходимо переодеться в сменную одежду.
 - 9.** В процедурном кабинете медицинская сестра задаст уточняющие вопросы по общему состоянию, измерит уровень глюкозы (при необходимости) и поставит внутривенный катетер. Пациенту следует лечь на кресло-кушетку, закрыть глаза и полностью расслабиться. Инъекция РФП переносится легко, неприятных ощущений ожидать не стоит.
 - 10.** После введения РФП необходимо максимально удобно расположиться в специальном кресле, не двигаться, не разговаривать, не смотреть в телефон! Ожидать сканирование следует в помещении для пациентов (время ожидания зависит от клинической ситуации и составляет в среднем 50-70 минут). Во время ожидания желательно пить несладкую негазированную воду и несколько раз сходить в «активный» туалет, который покажет сотрудник отделения.
- Внимание!** После инъекции РФП вы становитесь источником ионизирующего излучения, поэтому в помещении, где вы ожидаете сканирование, не должны находиться сопровождающие. Предупредите их заранее и предложите подождать за пределами отделения.
- 11.** Из комнаты для пациентов в рассчитанное врачом время пациент приглашается и сопровождается персоналом к томографу для сканирования.

Внимание! При сканировании на теле пациента не должны находиться предметы, содержащие металл (очки, цепочки, ремни, украшения и т.д.) Снимите с себя эти предметы дома или до начала исследования.

 - 12.** Во время сканирования нужно лежать спокойно и неподвижно, выполнять все команды рентгенолаборанта.
 - 13.** После обследования пациента проводят обратно в процедурный кабинет для переодевания.
 - 14.** В комнате отдыха после исследования можно попить сладкий чай и принять необходимые лекарства.

ВАЖНО! Уважаемые пациенты, учитывайте, что в день проведения ПЭТ-КТ вы проведёте в отделении не менее 3–4 часов, а в некоторых случаях это время может увеличиться

Внимание! После исследования воздержитесь от контакта с маленькими детьми и беременными женщинами в течение 24 часов!

Для прохождения ПЭТ-КТ пациенту необходимо иметь при себе:

1. Документы, удостоверяющие личность (паспорт или водительское удостоверение).
2. Направление врача на исследование.
3. Предыдущую медицинскую документацию (выписной эпикриз, заключение онколога, результаты выполненных ранее ПЭТ-КТ, КТ, МРТ – диски).
4. Результаты анализа крови на креатинин (если запланировано ПЭТ-КТ с йодсодержащим контрастным усилением).
5. Сахароснижающие лекарственные средства (для больных сахарным диабетом). Сразу после исследования можно будет поесть и принять таблетки.
6. Болеутоляющие лекарственные средства (если имеется выраженный болевой синдром).
7. Сменную одежду и обувь: халат, спортивный костюм, тапочки. Одежда должна быть комфортной и умеренно теплой, желательно х/б, без металлических аксессуаров.
- Ювелирные украшения рекомендовано оставить дома.
8. Бутылку с негазированной питьевой водой объемом 0,5–1 л.

Подготовка к ПЭТ-КТ исследованию для пациентов, НЕ СТРАДАЮЩИХ сахарным диабетом:

1. За сутки до исследования ограничьте физическую активность, прием алкоголя (курильщиков можно).
2. Накануне исследования – легкий ужин. Можно: овощи на пару, диетическое мясо (индейка, кролик), яйцо, негазированную несладкую воду, кофе или чай без сахара и меда. Нельзя употреблять продукты, содержащие высокое количество углеводов (макароны, белый хлеб, лимонады, сладости и сухофрукты), парентеральное питание, капельницы с глюкозой, жевательную резинку, сахарозаменители, конфеты.
3. Последний прием пищи – за 6 часов до исследования.
4. Завтрак в день исследования – можно только чай без сахара, негазированную воду.
5. Разрешен прием всех лекарственных препаратов от давления и аритмии в стандартном режиме (сообщить об этом врачу).

ЗАПРЕЩЕНО проходить исследование беременным женщинам! Кормящим – можно по назначению врача, при этом кормление грудным молоком разрешено только через сутки после ПЭТ-КТ исследования



Подготовка к ПЭТ-КТ исследованию для пациентов, СТРАДАЮЩИХ сахарным диабетом

1. С диабетом I типа – последний прием пищи за 3 часа до исследования с инсулином короткого действия. При наличии инсулиновой помпы ее надо отключить за 3 часа до исследования.
2. С диабетом II типа – последний прием пищи за 3 часа до исследования. Разрешен прием пероральных антидиабетических препаратов, но в течение 2 суток до исследования необходима отмена Метформина, если планируется исследование с введением йодсодержащего контрастного вещества.



При уровне глюкозы **БОЛЕЕ 11 ММОЛЬ/Л** врач имеет право перенести ПЭТ-КТ исследование на другую дату, также пациенту может быть назначена консультация эндокринолога



Расписание выдачи заключений в регистратуре ПЭТ:

кроме субботы
и воскресенья

**12:00 - 17:00
ежедневно**

Выдача заключений по ПЭТ-КТ, проведенным в субботу, производится в понедельник после 15:00. Заключение в электронном виде (по запросу) будет отправлено пациенту на электронную почту, указанную в анкете пациента.

Уважаемые пациенты!

Результаты исследования, проведенного в плановом порядке, предоставляются **не ранее чем через 24–48 часов** после окончания диагностической процедуры.

Просим это учитывать при записи на консультации к другим специалистам!



+7 (812) 43-99-555



www.niioncologii.ru