

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова»
Минздрава России

А.М. Беляев



20 22 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии имени Н.Н. Петрова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация «Биопсихосоциальный принцип в лечении и реабилитации больных ранним раком молочной железы» выполнена в научном отделе инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии имени Н.Н. Петрова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В период подготовки диссертации соискатель Ключе Валерия Алексеевна проходила обучение в аспирантуре федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии имени Н.Н. Петрова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по направлению подготовки «клиническая медицина» - 31.06.01, направленность программы - онкология.

В 2015 г. окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «лечебное дело».

С 2015 г. по 2017 г. прошла обучение в клинической ординатуре ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России по специальности «онкология».

С 2017 г. по 2020 г. прошла обучение в аспирантуре ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России по направлению подготовки «клиническая медицина» - 31.06.01, направленность программы - онкология.

С 2017 г. работает врачом-онкологом клинко-диагностического отделения ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России.

Справка об обучении №559 (сдаче кандидатских экзаменов по онкологии, иностранному языку, истории и философии науки) выдана 27.12.2021 федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный

медицинский исследовательский центр онкологии имени Н.Н. Петрова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Справка об обучении №4735 (сдаче кандидатского экзамена по восстановительной медицине, спортивной медицине, лечебной физкультуре, курортологии и физиотерапии) выдана 24.01.2020 федеральным государственным образовательным учреждением высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научные руководители:

- Семиглазова Татьяна Юрьевна, доктор медицинских наук, доцент, заведующий научным отделом инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии имени Н.Н. Петрова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
- Мельникова Елена Валентиновна, доктор медицинских наук, доцент, декан факультета дополнительного профессионального образования, заведующая кафедрой клинической медицины и медицинской реабилитации частного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский медико-социальный институт», главный внештатный специалист по медицинской реабилитации Министерства Здравоохранения в Северо-Западном федеральном округе.

По итогам обсуждения диссертации «Биопсихосоциальный принцип в лечении и реабилитации больных ранним раком молочной железы», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.6. – Онкология, лучевая терапия, 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, принято следующее заключение: диссертация является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, имеющей элементы научной новизны, научно-практическое значение, посвященное повышению эффективности лечения и реабилитации больных ранним раком молочной железы с использованием биопсихосоциального подхода.

Актуальность представленного исследования

В ходе противоопухолевого лечения больные ранним раком молочной железы сталкиваются с такими проблемами как лимфогенозная недостаточность, скелетно-мышечные нарушения, болевой синдром и психосоциальные проблемы, которые могут ухудшать психологическое и физическое функционирование, а также снижают общее качество жизни. С учетом многофункциональных нарушений, медицинская реабилитация данной категории пациентов направлена на восстановление физического, эмоционального, социального, ролевого и когнитивного функционирования, а также возвращение пациента к прежней трудовой активности. В основу биопсихосоциальной модели реабилитации заложено изучение биологических

(например, биологический подтип опухоли, физиологические особенности пациента, сопутствующая патология) аспектов, психологических факторов, включающих в себя характерологические особенности пациента, уровень тревоги, психические процессы, а также социальных факторов (например, трудоустройство пациента, особенности профессии, семья и социальное окружение). Исследование биопсихосоциальных детерминант заболевания и его лечения позволит определить место биопсихосоциальной модели в лечении и реабилитации больных ранним раком молочной железы.

Инструментом, позволяющим наиболее полноценно отразить различные нарушения функционирования в соответствии с биопсихосоциальной моделью реабилитации является международная классификация функционирования (МКФ), включающая в себя описание физических и психосоциальных проблем пациента, а также учитывающая факторы внешней среды. Однако, единые подходы к психосоциальной реабилитации в настоящее время отсутствуют; отсутствуют данные о том, какие именно физические и психосоциальные воздействия на функциональное состояние организма больного ранним раком молочной железы оказывают наибольший эффект.

Таким образом, актуальность исследования биопсихосоциального подхода в реабилитации больных рРМЖ обусловлена недостаточной изученностью теоретических и практических аспектов реабилитации у данной категории пациентов, а также необходимостью дальнейшего научного обоснования рекомендаций с целью повышения эффективности реабилитационного процесса. Несмотря на то что в ряде единичных исследований, направленных на повышение эффективности лечения и реабилитации, изучалось влияние мультидисциплинарного подхода на риск рецидива рака молочной железы и смерти, качество жизни больных РМЖ, данные исследования включали сведения, основанные на небольшой выборке разнородно пролеченных больных и низком уровне доказательности. Кроме того, в настоящее время отсутствуют исследования, направленные на изучение влияния биопсихосоциальной модели реабилитации на бессобытийную выживаемость больных ранним раком молочной железы, получивших комплексное лечение.

Все выше изложенное определило актуальность настоящей работы, целью которой прежде всего является повышение эффективности лечения и реабилитации больных ранним раком молочной железы, основанных на биопсихосоциальном подходе.

Научная новизна исследования

Показатели бессобытийной выживаемости больных ранним раком молочной железы достоверно улучшаются при проведении реабилитационных мероприятий в рамках биопсихосоциальной модели.

Впервые в онкологической практике показана значимость включения биопсихосоциальной модели реабилитации для улучшения КЖ и результатов лечения больных ранним раком молочной железы.

Продемонстрирована потребность осуществления реабилитационных мероприятий и определена значимая роль мультидисциплинарной команды специалистов на всех этапах лечения и реабилитации больных ранним раком молочной железы.

Доказано, что использование МКФ приводит к более целостной и всеобъемлющей оценке больных ранним раком молочной железы и позволяет составить индивидуальный, проблемно-ориентированный реабилитационный план и оценить результаты онкологической помощи, оказанной конкретному пациенту.

Личный вклад автора

Автором выполнен обзор отечественных и зарубежных литературных источников, разработана методология и дизайн научного исследования, определен объем выборки, произведено распределение пациентов на подгруппы. Автор принимала активное участие в лечении и реабилитации пациентов на всех этапах клинического исследования.

Автором разработаны цели и задачи исследования, подобран оптимальный объем диагностического инструментария для оценки эффективности проводимых реабилитационных мероприятий, проведено обобщение, статистическая обработка и интерпретация полученных в ходе исследования данных.

Проведено обсуждение результатов исследования, на основании полученных данных сформированы выводы и разработаны практические рекомендации, которые в настоящее время внедрены в работу отделения опухолей молочной железы и отделения реабилитации и ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова». На основании результатов исследования автором подготовлены и опубликованы научные статьи в журналах, одобренных ВАК.

Степень достоверности результатов

Полученные результаты работы обладают высокой степенью достоверности, что подтверждается статистическим анализом необходимого объема выборки (228 больных), рациональным распределением пациентов на группы и подгруппы, тщательным подбором пациентов в контрольную группу. Применены стандартные принципы лечения исследуемой категории пациентом в соответствии с клиническими рекомендациями. Использованы наиболее актуальные и эффективные современные диагностические шкалы. Анализ полученных результатов исследования производился при помощи различных современных статистических методов анализа. новизна и практическая значимость результатов исследования.

Апробация результатов работы проведена на заседании научного отдела инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации ФГБУ

«НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России 22.11.2021 года, протокол №48. Основные положения диссертации доложены и обсуждены на VI Петербургском международном онкологическом форуме «Белые ночи» (Санкт-Петербург, 2020); на конкурсе научных работ молодых ученых России (Санкт-Петербург, 2020); на XVIII Международном конгрессе «Реабилитация и санаторно-курортное лечение 2020» (Москва, 2020); на I Национальном междисциплинарном конгрессе «Времена года; Женское здоровье - от юного до серебряного и золотого возраста» (Москва, 2020); международном онкологическом конгрессе 2020 «San-Antonio Breast Cancer Symposium» (Сан-Антонио, США, 2020).

Теоретическая и практическая значимость исследования

В рутинную практику диагностики функционального статуса больных ранним раком молочной железы интегрирована международная классификация функционирования для обеспечения качества онкологической помощи.

В результате анализа комплексного лечения больных ранним раком молочной железы определены потребности в реабилитационных мероприятиях и детерминанты качества жизни, позволяющие корректировать различные виды функциональных нарушений.

Доказано, что с целью повышения эффективности лечения и реабилитации больных ранним раком молочной железы на всех этапах лечения необходима работа мультидисциплинарной командой специалистов, включающей в себя онколога, врача по физической и реабилитационной медицине, инструктора-методиста по лечебной физкультуре, специалиста по эргореабилитации, медицинского психолога и средний медицинский персонал.

На основе разработанных принципов и методик реабилитации осуществляется практическая деятельность специалистов научного отдела инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации, отделения опухолей молочной железы и отделения реабилитации ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава Российской Федерации.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Научно-квалификационная работа «Биопсихосоциальный принцип в реабилитации больных операбельным раком молочной железы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, соответствует специальностям: 3.1.6. – Онкология, лучевая терапия, согласно пунктам 1 и 4; 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия по пунктам 3 и 7.

Внедрение результатов в практическую деятельность

Результаты проведенной работы изложены в научных работах и включены в практическую деятельность клинических подразделений ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России: хирургическое

отделение опухолей молочной железы, отделение реабилитации (акты внедрения от 24.12.2021 г.).

**Полнота изложения материалов диссертации в работах,
опубликованных соискателем:**

Основное содержание работы изложено в 6 печатных работах, из них 5 в рецензируемых научных изданиях (ВАК). В диссертации соискателя отсутствуют заимствования материалов или отдельных результатов без ссылок на автора или источник заимствования.

Список научных работ соискателя ученой степени, в которых опубликованы результаты диссертационного исследования:

- 1. Международная модель реабилитации онкологических больных / Семиглазова Т.Ю., Ключе В.А., Каспаров Б.С., Кондратьева К.О., Крутов А.А., Зернова М.А., Чулкова В.А., Семиглазов В.В. // Медицинский совет. - 2018. № 10. - С. 108-116.**
- 2. Наукометрический анализ доказательных исследований физических факторов реабилитации больных раком молочной железы. / Каспаров Б.С., Семиглазова Т.Ю., Ковлен Д.В., Пономаренко Г.Н., Ключе В.А., Крутов А.А., Зернова М.А., Кондратьева К.О., Адхамов Б.М., Семиглазов В.В., Беляев А.М. // Злокачественные опухоли. - 2018. - Т. 8 № 4 - С. 5-12.**
- 3. Опыт применения международной классификации функционирования в оценке эффективности реабилитации пациентов со злокачественными опухолями молочной железы. / Каспаров Б.С., Семиглазова Т.Ю., Кондратьева К.О., Тынкасова М.А., Ключе В.А., Крутов А.А., Курочкина И.С., Мельникова Е.В. // Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация. - 2019. - Т. 3 № 3 - С. 27-31.**
- 4. Биопсихосоциальный подход в реабилитации больных операбельным раком молочной железы. / Ключе В.А., Семиглазова Т.Ю., Криворотько П.В., Мельникова Е.В., Семиглазов В.В., Кондратьева К.О., Назарова С.Г., Тынкасова М.А., Каспаров Б.С., Адхамов Б.М., Песоцкий Р.С., Зернов К.Ю., Ковлен Д.В., Семиглазов В.Ф., Беляев А.М. // Медицинский совет. - 2020. - № 9. - С. 196-204.**
- 5. Опыт применения международной классификации функционирования (МКФ) у больных операбельным раком молочной железы для оценки потребности в реабилитации. / Ключе**

В.А., Семиглазова Т.Ю., Криворотько П.В., Мельникова Е.В., Каспаров Б.С., Кондратьева К.О., Семенюк М.В., Тынкасова М.А., Ковлен Д.В., Адхамов Б.М., Зернов К.Ю., Песоцкий Р.С., Рязанкина А.А., Семилетова Ю.В., Назарова С.Г., Семиглазов В.В., Семиглазов В.Ф., Беляев А.М. // Вестник восстановительной медицины. - 2021. - Т. 20 № 1. - С. 70-83.

6. Три пандемии сразу: неинфекционная (онкологическая), инфекционная (сovid-19), и поведенческая (гипокинезия). / Голубев А.Г., Семиглазова Т.Ю., Ключе В.А., Каспаров Б.С., Беляев А.М., Анисимов В.Н. // Вопросы онкологии. - 2021. - Т. 67 № 2. - С. 163-180.

Представленные соискателем сведения об опубликованных им работах достоверны, отражают в полном объеме результаты диссертационного исследования, соответствуют требованиям к публикации основных научных результатов диссертации, соответствуют требованиям Положения ВАК о порядке присуждения ученых степеней.

Заключение

Диссертация «Биопсихосоциальный принцип в лечении и реабилитации больных ранним раком молочной железы» Ключе Валерии Алексеевны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.6. – Онкология, лучевая терапия, 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заключение принято на заседании научного отдела инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России.

Присутствовало на заседании 24 чел.

Результаты голосования: «за» - 24 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет.

Протокол № 49 от «27» декабря 2021 г.

И.о. заместителя директора
ФГБУ «НМИЦ онкологии им.
Н.Н. Петрова» Минздрава
России, д.м.н., профессор



Криворотько Петр
Владимирович